

[진부] 면 평생학습센터

2024년 [중반기] 평생학습센터 수강생 모집

□ 모집개요

- 대 상: 평창군민 (해당 읍면 주민등록자 우선 선발)
- 모집인원: 명
- 신청방법: 온라인 접수 원칙(평창군 평생학습관 홈페이지)
* www.pc.go.kr/edu → 강좌신청 → 강좌정보 → 지역별강좌정보 → 원하는 강좌 선택 → 신청
- 수 강 료: 무료 (*교육에 필요한 재료비 및 교재비 등은 개인 부담)
- 담당평생학습매니저: 전 두 하 (010 - 2218 - 2787) - 전화문의 가능

□ 과정운영 세부안내

| 과 정 명 | 모집 인원(명) | 교육기간 | 요일 | 교육시간 | 운영 횟수 | 장소 |
|--------------------|----------|--------------------------|------|-------------|-------|-------------------|
| 자연치유 자가 요법 건강교실 | 12명 | 2024-05-14 2024-07-30 | 매주 화 | 10:00-13:00 | 12회 | 건강생활지원 센터 (진학) |
| 발달장애인 탁구교실 | 3명 | 2024-06-14 2024-10-25 | 매주 금 | 15:00-17:00 | 20회 | 진학면 생활지원 센터 |

□ 기타사항

- 신청인원이 모집인원에 미달할 경우, 개설이 취소될 수 있습니다.
- 출석자가 5명 미만으로 3회 이상 운영될 경우 폐강될 수 있습니다.
- 신청은 본인이 하며, 신청자를 대신하여 타인이 수강할 수 없습니다.
- 프로그램은 일정, 장소 등 사정에 따라 변경 될 수도 있습니다.

2024년 장애인 탁구교실 운영 계획서

| 구분 | 큰 그림 | 세부 계획 |
|---------|---------------------|--|
| 1회~2회 | 탁구와 친해지기 (초급) | <ul style="list-style-type: none"> ☞ 탁구라켓 잡는법 ☞ 포핸드 스윙자세 연습 ☞ 탁구공 맞추기 ☞ 탁구공 넘기기 |
| 3회~4회 | | <ul style="list-style-type: none"> ☞ 포핸드 자세로 공 맞추기 ☞ 포핸드 자세로 연속 타격 박자 연습 ☞ 포핸드 자세로 좌우 풋웍으로 타격 연습 |
| 5회~6회 | | <ul style="list-style-type: none"> ☞ 백핸드 쇼트 스윙 자세 연습 ☞ 백핸드 쇼트 공 맞추기 ☞ 백핸드 쇼트 연속 타격 박자 연습 |
| 7회~12회 | 탁구 기본동작 익히기 (중급) | <ul style="list-style-type: none"> ☞ 포핸드 스트로크 자세 및 공 넘기기 <ul style="list-style-type: none"> ▶ 다리자세, 팔자세, 라켓각도, 박자 익히기 ▶ 볼박스로 반복적인 자세 연습 ▶ 랠리를 통한 박자 리듬감 익히기 연습 |
| 13회~14회 | | <ul style="list-style-type: none"> ☞ 쇼트 자세 및 공 넘기기 <ul style="list-style-type: none"> ▶ 다리자세, 팔자세, 라켓각도, 박자 익히기 ▶ 볼박스로 반복적인 자세 연습 ▶ 랠리를 통한 박자 리듬감 익히기 연습 ☞ 커트(푸시)자세 스윙연습 및 공 넘기기 <ul style="list-style-type: none"> ▶ 다리자세, 팔자세, 라켓각도, 박자 익히기 ▶ 볼박스로 반복적인 자세 연습 ▶ 랠리를 통한 박자 리듬감 익히기 연습 |
| 15회~16회 | | <ul style="list-style-type: none"> ☞ 스메싱 자세 및 공 넘기기 <ul style="list-style-type: none"> ▶ 다리자세, 팔자세, 라켓각도, 박자 익히기 ▶ 볼박스로 반복적인 자세 연습 ▶ 랠리를 통한 박자 리듬감 익히기 연습 |
| 17회~18회 | | <ul style="list-style-type: none"> ☞ 드라이드 자세 및 풋웍 자세 연습 <ul style="list-style-type: none"> ▶ 다리자세, 팔자세, 라켓각도, 박자 익히기 ▶ 볼박스로 반복적인 자세 연습 ▶ 랠리를 통한 박자 리듬감 익히기 연습 |
| 19회~20회 | | 나도 탁구선수 (상급) |